



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER Pflegekasse in Zusammenarbeit mit der Beratungs- und Koordinierungsstelle (BeKo) Demenz Mainz, dem Pflegestützpunkt Mainz Bretzenheim, Marienborn, Drais, Lerchenberg und der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Termine

16.11. - 07.12.2023

Kursdauer und Uhrzeit

3 Termine donnerstags von 17:00 - 21:00 Uhr

1 Termin donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungsort

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

TK II - Schwerpunkt dementielle Erkrankungen

Drechslerweg 13

55128 Mainz

Anmeldung

Katrin Beisiegel

Katrin.Beisiegel@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Telefon: (06131) 93258-22

Christine Söhn

christine.soehn@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Telefon: (06131) 93258-21

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

BARMER

Pflege Stützpunkt

**beratungs- und
koordinierungsstelle
demenzmainz**
der GPS in Kooperation mit dem Caritasverband Mainz

**ALZHEIMER
GESELLSCHAFT**
RHEINLAND-PFALZ e.V.

Termine - Hilfe beim Helfen

Seminarreihe mit 4 Terminen

Donnerstag, 16.11.2023 | 17:00 – 21:00 Uhr

- **Wissenswertes über Demenz**
- **Demenz verstehen**

Silke Maeder, *Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz Mainz*

Donnerstag, 23.11.2023 | 17:00 – 19:00 Uhr

- **Informationen zu Recht**

Sabine Blum, *Caritas-Betreuungsverein Mainz e.V.*

Donnerstag, 30.11.2023 | 17:00 – 21:00 Uhr

- **Den Alltag leben**
- **Herausfordernde Situationen und Pflege**

Silke Maeder, *Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz Mainz*

Donnerstag, 07.12.2023 | 17:00 – 21:00 Uhr

- **Pflegeversicherungen und Entlastungsangebote**
- **Entlastung für Angehörige**

Christine Söhn, Katrin Beisiegel

Pflegestützpunkt Mainz, Bretzenheim, Marienborn, Drais, Lerchenberg