

Weitere Informationen und Unterstützung erhalten Sie hier:

Amt für soziale Leistungen
Janine Bardoux | Tel. 06131 12-3625
Koordinierungsstelle offene Seniorenarbeit

Amt für Jugend und Familie
Judith Schlotz | Tel. 06131 12-2755
Familie und Senioren

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Mainz
Christiane Gerhardt (Vorsitzende)
Tel. 06131 364461

Bitte beachten Sie: Diese Auflistung hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

www.mainz.de



Landeshauptstadt
Mainz



Landeshauptstadt
Mainz

Impressum

Landeshauptstadt Mainz | Amt für soziale Leistungen
Postfach 3620 | 55026 Mainz
Telefon: +49 6131 12-3625

Gestaltung und Druck
Hausdruckerei der Landeshauptstadt Mainz
Bildnachweis: Titelbild: Nele – stock.adobe.com,
Innen: Victor Koldunov – stock.adobe.com

**Informationen
für Seniorinnen und
Senioren zu Angeboten
in der Corona-Krise**

Gute Gespräche und Unterhaltung

Leider sind die gewohnten persönlichen Kontakte wie Besuche und Unterhaltungen mit Familie, Freundinnen und Freunden sowie Bekannten aktuell nicht immer möglich. Wer Lust auf ein gutes Gespräch hat oder einfach mal mit jemandem über Gott und die Welt reden möchte, ist herzlich eingeladen, sich bei den untenstehenden Nummern zu melden. Dort werden Ihnen Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner vermittelt, mit denen auch regelmäßig Kontakt gehalten werden kann.

Kontakt

Malteser Mainz
Beate Hecker
(Referentin Besuchs- und Begleitungsdienste)
Tel. 06131 2858603

Seniorenbegleitung der Pfarrgemeinde St. Peter
Maria Grittner-Wittig
Tel. 0157 34934072

Aktiv bleiben

Einfache Übungen helfen dabei auch zu Hause aktiv zu bleiben. Eine Anleitung mit verschiedenen Übungen, die Sie ganz leicht in den eigenen vier Wänden durchführen können, können Sie per Post erhalten.

Kontakt

Amt für soziale Leistungen
Kordinierungsstelle offene Seniorenarbeit
Janine Bardoux
Tel. 06131 12-3625

Informationen zu Angeboten im Rahmen des Programms „Aktiv älter werden“:

Amt für Jugend und Familie
Judith Schlotz
Familie und Senioren
Tel. 06131 12-2755

Einkaufen und Nachbarschaftshilfe

Viele Mainzer Einzelhändler bieten einen Onlineservice oder die Möglichkeit der Telefonbestellung an. Zudem hat sich ein großes Netzwerk von Ehrenamtlichen etabliert, die Menschen, die aufgrund von Vorerkrankungen oder ihres Alters zur Risikogruppen gehören, gerne bei Einkäufen oder anderen alltäglichen Erledigungen unterstützen. Die Stadtverwaltung Mainz hat dazu eine Kontaktstelle eingerichtet. Diese hilft dabei, die Anfragen zum Unterstützungsbedarf zu koordinieren und Ehrenamtliche zu vermitteln.

Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe

Montag bis Freitag: 8 bis 16 Uhr
Tel. 06131 12-2999
www.mainz.de/nachbarschaftshilfe

Seelsorgerische Angebote

Cityseelsorge Mainz, Telefon: 06131 221869

TelefonSeelsorge
Tel. 0800 1110111, 0800 1110222 und 116 123

Sie können sich auch an Ihre religiöse Gemeinde wenden. Dort wird oft auch telefonische Seelsorge angeboten.

